

もうすぐパパになるけど、
「働く」×「育児」
の両立はできる？



妊娠中の体の変化、
つわり、睡眠不足が
こんなに辛いとは…

妊娠ってどんな感じ
なのかわからない…
どう気遣えばいいの

初めての出産で怖く
て不安 体重コント
ロールでイライラ
してしまう

何をイライラ怒ってい
るのかわからない…

色々調べて情報過多
何を信じればいいのか
な？

何を知ればいいのかも
わからない、誰かが
教えてくれるの？

赤ちゃんを
ちゃんと育てられるか
不安

育休取得したら毎日
どんな生活になるだろう

育児にどれくらいお金
がかかるのか心配

仕事から何カ月も離
れて職場にちゃんと
戻れるのかな…

育児休暇とったらどうなる？

たかしま結びと育ちの応援団

〒520-1521

滋賀県高島市新旭町北畑45-1

こども若者応援ベースみらくる内

電話：0740-28-7233

FAX：0740-28-7234

高島市による委託事業で一般社団法人あすラボが発行しています

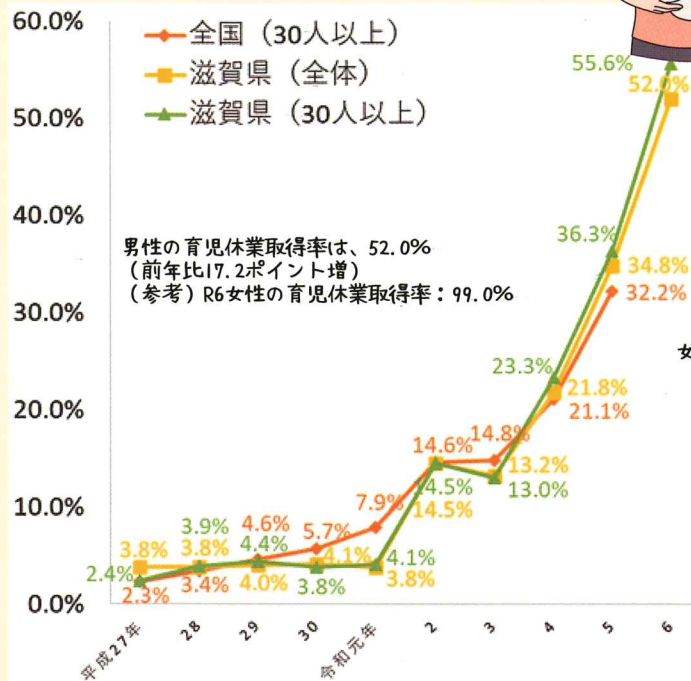
パパの
育児×働くを
一緒に考えよう



たかしま結びと育ちの応援団

パパ育休に関する調査結果

育児休業取得率の推移（男性）



出典：「令和6年労働条件実態調査」滋賀県商工観光労働部労働雇用政策課
対象：滋賀県内の常用労働者10人以上の民営事業所のうち無作為抽出した1,000事業所
調査時点：令和6年6月30日現在
有効回答率：48.3%

育休から復帰後の男性の変化

Q. 育休を取得し復帰した後、職場に何か変化はありましたか？（複数回答）



出典：「男性育休白書2024職場編」・積水ハウス
実施時期：2024年6月14日～26日
調査方法：インターネット調査
調査対象：従業員10人以上の企業の経営者・役員、部長クラスの男女400人

パパの育休でハッピーに



パパ自身のハッピー

子育ての喜びや、やりがいを感じられる
こどもとの絆が深まる

子どものハッピー

パパの存在自体が子どもにプラスの影響を与える

ママのハッピー

ママに偏りがちな育児家事負担
ママをストレスから解放

職場や地域のハッピー

おたがいさまの気持ち、仕事のモチベーションアップ、女性活躍の機会が醸成される



頑張ってるものから
当たり前のパパ育休に！

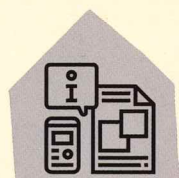
パパの育児×働くを応援します



高島市の子育て支援情報は
こちらをご覧ください！



抱えこまずに
気持ちをオープンに
↓
パパ同士の会に参加
職場で相談



知ってみよう
学んでみよう
↓
各種子育て講座
子育て支援サイト



子どもは地域で
育てよう
↓
各種サービスの利用
職場との連携



ママと本音で話そう
ルールづくり
↓
子育ての価値観共有
家事分担しよう
感謝を伝えあおう

子育て応援サイト



高島市の子育て
制度・講座・サロン
などの情報が満載

Instagram



子育てイベントを
タイムリーにお知らせ

子育てなんでも
ホットLINE



LINEで気軽に相談
応援団スタッフが
お答えします